

健康経営推進事業

健保組合職員等対象

- 健保職員の方々等を対象として健康経営を事業所へ推進するための具体的な支援方法を提供します。



経営者の意識改革等に関するセミナー

おもな内容 「健康経営は当たり前前の時代へ～トップの意識改革を起こすためには?～」

講義

開催日程等			講師名	予定人員
2019年 6月13日(木)	15:00～16:30	健保連東京連合会 3階会議室 ※裏表紙をごらんください。	 ビジョン デザインルーム株式会社 代表・産業医・心療内科医 内田さやか氏	80名

運動機会の提供に関するセミナー

おもな内容 「歩行姿勢から得る“気づき”～健康施策の新たなアプローチ方法～」

講義

実技

開催日程等			講師名	予定人員
2019年 7月5日(金)	15:00～16:30	健保連東京連合会 3階会議室 ※裏表紙をごらんください。	 株式会社 マベリックトランスナショナル 健康運動指導士 山田 夕美氏	80名

女性のための職場環境に関するセミナー

おもな内容 「女性がイキイキ活躍する健康経営～2つの事例から考える～」

講義

開催日程等			講師名	予定人員
2019年 10月10日(木)	15:00～16:30	健保連東京連合会 3階会議室 ※裏表紙をごらんください。	 株式会社ICARE カスタマーサクセス部 コミュニティマネージャー 看護師 樽見 春香氏	80名

睡眠に関するセミナー

おもな内容 「仕事力をアップさせる睡眠のとり方」

講義

開催日程等			講師名	予定人員
2019年 9月12日(木)	15:00～16:30	健保連東京連合会 3階会議室 ※裏表紙をごらんください。	 有限会社Sleeppeace代表 快眠セラピスト 睡眠環境プランナー 三橋 美穂氏	80名