

健康相談サービス、ご相談事例



Q. 咳をする時に「ひゅー」というような音がする咳をしています。

ご相談者： ハシモト ミキオさま（仮名）からご相談

一緒に暮らしている父の相談です。一ヶ月ほど前から咳が気になります。今まで喘息や肺など、呼吸器の病気はしたことがないと思います。年齢的に、体のあちこちに変化があっても不思議ではありませんが、今までの咳と違うのが心配です。

今朝方から「こんこん」、「ごほん、ごほん」といった感じではなく咳をする時に、なんというか「ひゅー」というか、肺にひくような感じの音がする咳をしています。年齢も高いこと、特に呼吸器系の持病があるとは聞いていないのに咳も長引いていることが心配です。

回答：看護師が回答いたしました

お聞きした咳の感じだと、呼吸が苦しいサインかもしれません。のどの炎症や気管支炎などで、のどとその周りの空気の通り道が狭くなっているような時に、「ひゅー」といった音に聞こえる咳があります。

このような症状は、急に呼吸困難を起こすこともありますのでこのような咳に気づいたら、早いうちに診察を受けて処置する必要があります。かかりつけの先生がいらっしゃるのでしたら、できるだけ早いうちに診察を受けることをお勧めします。かかりつけの先生にご連絡して、すぐに診察が無理なようでしたら、今の時間帯に診察を受けられる医療機関をご案内することも可能ですので、ご遠慮なくご連絡ください。

かかりつけの先生にご連絡されましたが、あいにく診察時間外のため受診できないとのことで、医療機関をご案内しました。

