

健康相談サービス、ご相談事例



Q. ノロウイルスについてのご相談

・ご相談者： にいちよみ さま（仮名）からのご相談

先日の新聞記事で「ノロウイルス感染にご用心！」という記事を見ました。一度感染したことがあってもまた感染しますか？

今年は、出産し、今は6ヶ月になる娘もいるので、感染が心配です。どんなふうに感染するのか、どんな予防法があるのか、感染したらどんな治療法があるのかといったことを教えてください。

また、毎日の生活で気をつけることがありますか。風邪予防のために、手洗いやうがいは心がけていますが、他に何か注意することがあれば教えてください



回答：看護師がお応えしました



ノロウイルス感染についてですね。

まず、ノロウイルスは「口から口」で感染します。貝類を食べる際に、充分熱を通さず食べたり、外食の場合はお店で感染したり、食べ物を介しての感染が主です。もちろん、一度感染したから安心ということはありません。家庭でも、調理をする人の手等にウイルスが付いて、お料理にウイルスがついてしまったり、お子様がいらっしゃる場合、お子様の便を処理するときに手にウイルスが付くこともありますので注意しましょう。同様に、介護をされている場合も、便の処理には注意が必要です。このようにお話いたしますと、手洗いやうがいは風邪予防にも効果がありますのでこまめに実行されることをお勧めします。

感染の治療は、対処療法です。下痢、吐き気を伴い、脱水に注意しなければなりませんので、点滴をしたり、吐き気止めを飲んだりといった治療です。生後6ヶ月のお子様ですと、授乳時に衣服についたウイルスからお子さんが感染しないように気を配り、授乳前に衣類の汚れを落とすなど、感染に注意してください。ウイルスは主に小腸で増え、下痢や熱の症状がでます。もし感染したら、本人も家族も手洗いを丁寧にし、家族や周りの人が感染しないようにしましょう。家庭で食器洗い機を使う場合、感染しているご家族が使った食器は食洗機に入れる前に消毒したほうが良いでしょう。消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。これは、家庭では漂白剤（塩素系消毒剤）として利用されています。