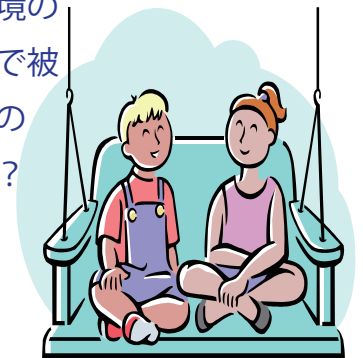
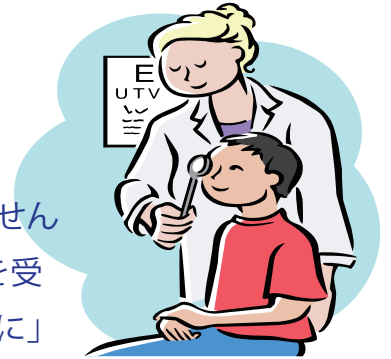


## 育児相談サービス ご相談事例（４）

Q. 気のせいかもしれませんが、「まばたき」が多くなったように思います。  
人から「チック」ではないか？と言われ大変心配です。

・事例： なかじま あゆみちゃん（仮名） 7歳のお父様からご相談

7歳の娘のことで相談させて頂きたいのですが。気のせいかもしれませんが、「まばたき」が多くなったように思います。近くの眼科医院で診察を受けたのですが、特に原因も判らず、眼科の先生からは「様子を見るように」とのこと、継続的な治療はしていません。ここ半月ほどは、「白目をむいたり」「口を動かしたり」するようになりました。人から、「チック」ではないか？と言われ、大変心配です。小児神経科の診察を予約しようとしたのですが、予約が随分先まで取れないので予約はしませんでした。大きな環境の変化やストレスは無いと思いますが、とても怖がりな子でテレビや新聞で被災地の映像や記事に見入っていた後に、「怖いね」「怖いね」と子供なりのショックはあったようです。そういったことも原因になるのでしょうか？



回答：（看護師がお聞きいたしました。）

お父様のご心配、お察しいたします。チック症もご心配のようですので、小児神経科でご予約をとり、ご相談されるのも良いと思います。ご家庭内でのご注意として、「白目をむいたり」「口を動かしたり」しているのをみても、症状が出ている時に注意することは避けるのが良いでしょう。まずは、お嬢さんが「リラックス」して過せるような環境を作ることが大切です。お嬢さんの目に入るところに被災地の記事を置いたりテレビでも惨状を報じたニュースは避ける、といったお気遣いが必要かもしれません。お子様の場合は、「怖い」と感じる原因を遠ざけて、様子を見る事で症状が改善することもあるようです。様子を見て、症状が改善しなかったり、逆に症状が悪化したと感じられる場合や、長引く場合は受診が必要です。

小児神経科のご予約がとりにくい場合は、小児科の先生にご相談されても良いと思います。お父様やお母様、周りの人たちが神経質になると、お嬢様が敏感に感じとり、不安や、症状が長引くこともあります。まずは、お嬢さんが「リラックス」できる環境を作ってあげるよう心がけて下さい。