

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：プロギング
実施日：2023/11/22
参加会社名：JALナビア
参加者数：10名（任意）

活動概要：歩いて走ってごみを拾う。
ゴミ拾いという社会貢献活動の要素を含むウェルネスイベントを開催
※プロギングとは...スウェーデン語のごみ拾いと英語のジョギングを掛け合わせた言葉で、
スウェーデン発祥のSDGsスポーツ。

所感／参加者の声など

始めてお子様連れでの参加がありましたが、お子様でも誰でも楽しく参加できるスポーツなので、今後も家族連れでの開催を企画しようと考えている。

＜参加者の声＞

- ・業務後の良い気分転換になった
- ・普段接点のない他部署の方とお話することができて良かった
- ・天王洲周辺の街を知る良い機会になった
- ・街中に意外とゴミがあることに驚いた

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

