

# 【オーラルケアセミナー 実施報告書】

実施日：2021年10月20日

参加人数：40名

参加会社：(株)JAL エンジニアリング、JAL スカイ、JAIR、JALI、JSPK、JSAT

参加部署：大阪航空機整備センター(OMZ)

JOSAKXA、JSPKKXO、OSASGG、SPKBGU、TYOGVV、JALIHEA、JLSKYNRT、JAIR

## 実施内容・所感

■講師：(株)夢職人 辻陽平、よしだ歯科 吉田真一郎

■参加人数：40名

■開催：Zoom 開催

■場所：大阪整備格納庫 H1 教室

他、各職場

■内容：60分

・内容：口腔ケアについて

- ・歯を失う原因(虫歯、歯周病、力 歯ぎしり)について
- ・ブラークについて
- ・口腔のセルフケアと、プロケアの組み合わせ
- ・エビデンスに基づいた歯磨きについて

## ■所感：参加者の感想

専門家の歯、口腔ケアの講義を聞く貴重な機会に参加者多くが有意義な時間となった。

以下は、具体的な感想。

- ・最近になり歯の状態を意識するようになったのでとても勉強になりました。
- ・口腔ケアの大切さを改めて認識しました
- ・ブラークの怖さを知り、もっと歯磨きに力を入れようと思いました。
- ・毎日習慣的に歯磨きをしていたものの、歯のケアに対する正しい知識を得ることができて、とても良かったです。
- ・このセミナーを通し、プロケアとセルフケアの両立が大事か理解できました。また、講師の方々のお話も分かりやすく、より一層歯に対するケアを意識して行なっていきたいと感じました
- ・専門の方からお話を聞けるチャンスはなかなかないので、とても勉強になりました。また歯や歯ブラシ、口腔内ケアなど、自分の認識と違うことも知れ、今後は更に気をつけ健康な歯を保ちたいと思います。
- ・定期検診の必要さが理解できた。
- ・セルフケアや定期検診の大切さを改めて感じました。

## 開催告知ポスター



# JAL WELLNESS オーラルセミナー

～新たなセルフケアとプロケアでより美しい歯へ～

日時: 10月20日(水) 16:00～  
(所要時間 約1時間)

会場: 大阪航空機整備センターH1会議室(ZOOMでの参加可能)

ZOOM ID: 918 0689 8231  
パスコード: 540024



**YUME SHOKUNIN**

(株)夢職人  
代表取締役社長 **辻 陽平**さま

水だけで磨ける高級歯ブラシ「MISOKA」を手がける  
MADE IN JAPANかつこだわり抜いた職人品質  
その勢いは日本に留まることなく世界へ  
板井寮近くの「MISOKAブティック真面目店」でも販売中。

×

**スマイル会**  
**よしだ歯科**

2人のプロフェッショナルによる豪華講演

よしだ歯科  
院長 **吉田 真一郎**さま

大阪府箕面市 社宅近くにある大評判の歯科医院「よしだ歯科」  
『心から笑顔になっていただく歯科医療』をモットーに  
開業して12年。  
歯だけでなく患者の心に向き合う名医

## 当日講義



以上