

# JALEC NPA/T ボーリング大会 ACTIVITY REPORT

---

2023/03/10 @ラクゾー成田店

出場選手13名

内容:

4レーンにわかれ、ボーリングを2ゲーム行い、スコアを競いました。  
個人戦及びチーム（レーン）戦で行いました。



始球式の様子  
突然の振りだったので  
かなり緊張されていました



目的：部品検査課では普段、業務時間の半分近くが座っての作業であり、また、コロナ禍による運動機会の減少により、多くの課員が運動不足となっていました。そこで、気軽に取り組めるボーリングを企画することで、より多くの課員が参加しやすく、また、チーム対抗戦にすることで、健康増進意識を高めることが出来ると考え、開催いたしました。





ガーターだった...





ストライクが出た際は  
チームがとても盛り上がりま  
した！



皆さん  
おめでとうございます！

## 表彰の様子

非常にハイレベルで白熱した戦いとなりました

ハイスコアはな  
んと**163!**

練習した甲斐がありま  
した。

チーム賞  
アベレージは**125!**



感想：

参加者の方に感想を聞いたところ、負けたチームの方々はかなり悔しい思いをしたということで、ぜひリベンジしたいとおっしゃられていました。また、成績が良かった方は、プライベートで事前に練習をしに行っており、その成果が出て良かったとおっしゃられていました。このように、普段の業務のみでは運動の機会がなく、きっかけが無ければ意欲もわかない状態でしたが、今回の活動を通して、運動へのいいきっかけ作りが出来、健康増進意識につながりよかったと思います。



お疲れ様でした。