

JLSKY KCU Wellness 企画 第三弾 活動報告書

1. 日時：2021年11月17日(OPEN 教室)、2022年1月9日～1月22日(イベント実施期間)
2. 方法：ZOOM (リーダー作成の PowerPoint 使用/添付あり)
JAL Wellness & Travel アプリとその他歩数アプリ
3. 対象：NRTKCU 約 300 名
4. 参加者：138 名
5. 内容：昨今の在宅勤務増加による慢性的な運動不足を鑑み、「歩くことの大切さ」について OPEN 教室を開催。
その後、マイルージ事業部にもご協力いただき JAL Wellness & Travel アプリを活用し、職階対抗ウォーキングイベントを実施。
6. 所感／参加者：「イベントがあることで歩くことがさらに楽しくなった」「自分が1日どれくらい歩いているかを見える化する
ことで健康への意識がプラスになった」等の感想をいただき意識向上、習慣化を促すことができた。
7. 写真

2. サービス内容 (各種サービスの詳細)



① 歩いてマイルがたまる

- あらかじめ設定されている目標歩数を達成することで、マイルが獲得できます。
- 目標歩数は、日ごと・週ごとに設定されています。

※マイルは、目標歩数を達成した翌日～翌々日の間のみ受取可能。



◆ 付与マイル数

歩数	獲得マイル数 (ベースマイル)	抽選券
① 6,000歩～7,999歩/日	1マイル/日	「銅」の抽選券獲得
② 8,000歩～9,999歩/日	1マイル/日 ※合計マイル数は①+②=2マイル	「銀」の抽選券獲得 ※「銀」「銅」の2種類獲得
③ 10,000歩~/日	1マイル/日 ※合計マイル数は①+②+③=3マイル	「金」の抽選券獲得 ※「金」「銀」「銅」の3種類獲得
④ 45,000歩/週	3マイル/週 ※デイリーチャレンジに加えて獲得	「銀」の抽選券獲得
⑤ 60,000歩/週	5マイル/週 ※④に加えて獲得	「金」の抽選券獲得



12:59 11月17日(水)

イベント ホーム 挿入 描画 デザイン 画面切り替え アニメーション

最新の変更内容で更新されました

JAL Wellness & Travel

再開
2021年11月8日

JAPAN AIRLINES