

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：自分の体を知ろう！体組成計測定

実施日：2021.10/15～2021.10/21

参加会社名：JAL サンライト

参加者数：9名

活動概要：自分の体を知り、11月の健康診断に向け、健康的に痩せる！

所感／参加者の声など

健康診断前で体組成計を使用し、ダイエットを開始！と思いましたが、在宅が多いため、なかなか体重が減りませんでした。家に体重計がない、乗る習慣が普段からない人にとっては、体組成計があると、便利で活用出来ました。ありがとうございました。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

みなさま

お疲れ様です。
成田地区ウェルネス活動の一環として、8月に引続いて今月も体組成計の設置を行います。
例年11月に開催される健康診断に向け、ぜひご活用ください！

開催期間 第一回 8月15日(日)～8月22日(日) ※終了
第二回 10月15日(金)～10月21日(木)

設置場所 4F 事務サービスセンター内 MTGブース（先日と同じ）

なお、ご参加頂きました際、大変お手数ですが
「氏名・社員番号」を用紙にご記入の上、置いてある箱に投函下さい。

日航健保加入者にはQUPIOポイントが進呈されます。
感染予防対策のため、マスクの着用・使用後の消毒にご協力お願いします。



【注意】ベースメーカー等、医療用電気機器装着者は使用しないで下さい。