

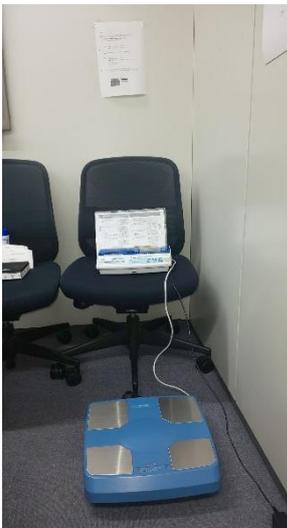
JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名： JSL GKV/K
実施日： 2021年8月15日～8月22日
参加会社名： JSL、パソナ
参加者数： 21名
活動概要： 体組成計を利用し、現時点での自分の体を数値で知ることにより
秋に予定されている健康診断の結果向上への意識を高める。

所感／参加者の声など

自分の体脂肪や体内年齢を知ることが出来て良かった。
昨年のデータを保管していた方は、1年前のデータと比べてどうだったかを確認していました。
女性が多い職場のため、昨年参加リストに生年月日を記入するのに抵抗がありリストに記入せず
計測だけ行った方が居たため、参加表を別途作成し個別に記入してもらうよう配慮しました。
安全衛生委員会で訪れた産業医と保健師の先生方に「今から改善活動に取り組むと
大体2か月後に効果が見えてくる。検診前に体組成計に乗るのは良い取り組みですね」と
お褒めの言葉を頂きました。

【実施時写真】



みなさま

成田地区ウェルネス活動の一環として、昨年度に引続き体組成計の設置を行います。
例年 11 月に開催される健康診断に向け、ぜひご活用ください。
日航健保加入者には QUPIO ポイントが進呈されます。

開催期間 8月15日(日) ~ 8月22日(日)

設置場所 4F 事務サービスセンター内 MTG ブース (昨年と同じ)

使用方法 スイッチを入れる
着衣の重さを入れる (1 キロくらい?)
体型 (1. スタンダード or 2. アスリート) ・ 性別 ・ 年齢 ・ 身長を入力
素足で乗る
プリントが出たら終了
スイッチを切る

注意事項 お手数ですが、参加票をご記入のうえ箱に入れて下さい。
感染予防対策のためマスクの着用・使用後の消毒にご協力お願いします。

