

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名	JLSKY 成田事業所
実施日	7月1日、10月4日、2月1日
参加会社名	JLSKY
参加者数	7月1日 25名、10月4日 50名、2月1日 75名
活動概要	PTI は立ち仕事が多いため、身体をほぐしリフレッシュすることが目的。 KAU 社員にて演出、作成したラジオ体操動画を活用することで社員が楽しみながら参加できるよう企画。参加方法は ZOOM、密を避け、ソーシャルディスタンスを保った教室での開催。
所感・参加者の声	年次関係なく誰でも参加できることで社内間のコミュニケーションの場を設けることができた。また、ラジオ体操の動画の作成にあたり社員の演出を募る事で wellness 活動を社員全体に周知させることが出来た。 参加者からは身体を動かすことでリフレッシュする事ができた。今後もラジオ体操をしたいとの声があった。
実施時の写真	