

2021年12月3日 Let'sハイキング in 加江田溪谷

2021年 JAL Wellness 活動報告

新型コロナの影響でウェルネス活動も実施出来ていませんでしたが、屋外でマスクを着用し感染対策を実施の上、加江田溪谷のハイキングを実施しました! (参加人数9名)



←スタート地点にて怪獣とパシャリ

今回はアップダウンが無い往復約3時間のコース。KMIは車社会なのであまり歩く習慣がありませんので、3時間でもかなりの運動量でした。



おじさん達は童心に戻って川遊びします。



写真撮影の時だけマスク外します!



ご参加ありがとうございました!!!