

## JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JALI 北海道支社

実施日：2023/02/01～2023/02/03

参加会社名：JALI JPK

参加者数：29 名任意

活動概要：アルコールパッチテストの実施。

自分の体質を知って適正な飲酒に繋げ、健康意識を高める。

### 所感/参加者の声など

■所感/興味がある人が多く、多くの社員が参加してくれました。自分は強いと思っていたけど実は弱い体質だったという方も多く、今後の適正な飲酒に繋がる良いきっかけになる活動だと思います。材料も安くすぐ用意出来、簡単に実施できるので、Wellness リーダーMTGなどの場で広く紹介したいと思います。

■参加者の声/・自分の体質を知ることが出来良かった。簡単に出来るようなので家族にもやってみたいと思います。・強いと思っていましたが、弱い体質だと知りました。強いのではなく好きなだけだとわかり、今後は飲みすぎないように気を付けようと思います。

### 【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。