

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：KBU スポーツデー

実施日：2023/10/20

参加会社名：JLSKY

参加者数：29名

活動概要：Wellnessと意識改革合同でのスポーツ大会を開催しました。なかなか普段体を動かすことがない方も多く、コミュニケーションを取りながらできるような競技をメインで実施しました。

所感／参加者の声など

- ・多くの種目を段取りよく実施し、種目以外の部分でも開始から終了まで、競技に出ている方も応援しているほうも楽しむことができたと思います。また来年もやりたいです。
- ・全員参加型で皆が楽しめてよかったです。
- ・若手からベテランまで童心に返って全力で走って楽しめていたように思います。いい汗をかいて爽やかな疲れです。
- ・日頃使わないところまで体を動かすことができた。また普段話す機会のない人とも話すことができた。

