

Wellness活動報告書

2023年2月6日(月)
JNV JNF Wellnessリーダー
藤本、石本、中島

1、実施活動名
「歯科セミナー」

2、開催日時
2023年1月26日(木)

3、開催場所
博多祇園M—SQUARE 10階 A/B会議室

4、参加人数
23名(JALナビア22名、受出向者1名)

5、活動内容

withコロナとなり久しぶりに対面でのイベントを開催しようと企画。

福岡県歯科衛生士会へ講師の派遣依頼をおこなった。

歯周病の恐ろしさ、そこから派生して糖尿病、喫煙と歯周病との関係、オーラルフレイルのセルフチェック、8020 運動、咀嚼力チェック、歯磨き方法、フロスの使い方など、大変勉強になった。

半数は早番上がりとお休みの社員でZOOM、勤務者は対面での参加となり、密集することなく実施できた。派手なイベントではないため、集客に苦戦したが、最終的には23名の参加となり、密を避けるためにはちょうどよい規模だったと思う。



