

# Wellness2022

## 第4回海岸ゴミZERO Walking活動について



**JAPAN AIRLINES**

**実施日2022.11.26**

# 第4回 海岸ゴミZERO Walking活動 報告

場 所：福岡空港周辺（福岡県福岡市博多区下臼井778-1）

参加人数：22名（ご家族含む）

報 告：海岸線を往復90分程ゆっくりウォーキングしながら、ごみ拾いを実施することで、体に負担をかけることなく有酸素運動が実施出来ました。  
また、海岸には多くのごみが散乱しており、海洋性生物の生態系の破壊や人体への影響、景観を損なうことが懸念される廃プラスチック（破碎されマイクロプラスチック）など多くのゴミを回収することができました。

