



敢闘賞：JAL TYOBIZ/G



JAPAN AIRLINES



①ミニ教育1.5時間 x 3回

**ナッジで
人を動かす**

健康づくり!?

あなた、乳がん検診
しばらく受けていませんね。

乳がん検診を
受けた記録がないあなたへ

どきっ!

②週礼での情報提供 5分 x 8回

Wellness 向上 ナッジ 教室

「これも一応ナッジだよ」シリーズ

「食事」その3

身体によい/よくない「あぶら」

(おまけ) トクホって?

とはいえ、うす味ばかりじゃねえ・・・



(再掲) なぜ「肥満」になるのか?

◆ 肥満の原因は「食べ過ぎ」と「運動不足」



「これも一応ナッジだよ」シリーズ

今回は・・・いまさらですが、

「健康経営」とは?

一緒に考えましょう～!

ぜひぜひ・・・

**ナッジをつかった
健康(Wellness)向上活動
一緒にやりませんか?**

QUPLO+

Health
Amulet