

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名： JSAT 健康 CAFE(8月開催)

実施日： 2021年8月27日

参加会社名： JSAT,AXS

参加者数： 76名

活動概要： お昼休み時間を利用した健康プチセミナー

セミナーテーマ： 健腸長寿を目指しましょう

セミナー講師： 札幌ヤクルト販売 杉村さま

所感／参加者の声など

実施後参加者アンケートの感想コメントを抜粋

- ・内容が非常にわかりやすく、毎日の健康に乳酸菌が欠かせないことがわかり非常に良かった。
- ・腸の免疫力の重要性について、関心があったので、面白かったです。
- ・大腸、小腸の実物大やその働きの説明がわかりやすくて良かったです。
- ・乳酸菌とビフィズス菌の効果の違いは全く認識していなかったので、勉強になった。

～ランチタイムの健康企画～

2021年度
第2回

JSAT健康Café

～お昼休みに健康プチ情報をお届けします～

寒暖差が激しいですが、胃腸など弱っていませんか？
腸内環境を整えることは、健康を支える上で大切な要素の一つです。
今回は、おなか（＝腸）の大切さについてお届けいたします。

OPEN：2021年8月27日（金） 12:00～12:50（ZOOM）
ZOOM ID：922 0004 0936 PW：821512

(MENU)

- 健康プチ講座

札幌ヤクルト健康セミナー ～健腸長寿を目指しましょう～
(講師-札幌ヤクルト販売株式会社 杉村 久瑠実(すぎむら くるみ)さま)

ENTRY：前日 8月26日までに 以下URLか右のQRコードより申し込みください
<https://forms.office.com/r/NM07q5n8XH>

PRESENTED BY 原動カプロジェクト健康増進チーム

(本日のMENU)

- 健康プチ講座 (40分)

札幌ヤクルト販売セミナー～「健腸長寿を目指しましょう」～

講師-札幌ヤクルト販売株式会社
杉村 久瑠実(すぎむら くるみ)さま

- 質疑応答Time (10分)

質問はチャット機能をご活用ください。

PRESENTED BY 原動カプロジェクト健康増進チーム