

目標達成に向けて  
頑張らしましょう!

# JAL Wellness 2025

## 2022 年度報告



皆さんの健康増進が進んでいるか「JAL Wellness 2025」指標の結果を見てみましょう。

	指標項目	対象	2025年最 終目標	2021年度 結果	2022年度 結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満	▶ 19.1%	▶ 19.3%
	特定健診受診率	社員の家族(40歳以上)	75%以上	▶ 37.9%*	▶ 40.7%*
		社員・家族・OB(40歳以上)	80%以上	▶ 68.5%*	▶ 72.5%*
	特定保健指導実施率	社員(40歳以上)	65%以上	▶ 35.4%*	▶ 49.2%*
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員(35歳以上)	70%以上	▶ 59.5%	▶ 61.7%
		配偶者(35歳以上)・OB	50%以上	▶ 29.6%	▶ 31.8%
	胃がん再検査受診率	社員(35歳以上)	90%以上	▶ -	▶ 46.4%
		配偶者(35歳以上)・OB	90%以上	▶ -	▶ 58.8%
	大腸がん検査受診率	社員(35歳以上)	80%以上	▶ 69.1%	▶ 73.1%
		配偶者(35歳以上)・OB	60%以上	▶ 38.2%	▶ 39.5%
大腸がん再検査受診率	社員(35歳以上)	90%以上	▶ -	▶ 25.0%	
	配偶者(35歳以上)・OB	90%以上	▶ -	▶ 24.6%	
03メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満	▶ 8.7%	▶ 10.8%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満	▶ 25.9%	▶ 25.4%
		女性社員	3%未満	▶ 4.2%	▶ 4.3%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上	▶ 58.9%	▶ 62.5%
		配偶者(35歳以上)・OB	40%以上	▶ 30.2%	▶ 32.3%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上	▶ 53.4%	▶ 57.9%
		配偶者・OB	90%以上	▶ 54.2%	▶ 65.1%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上	▶ 54.1%	▶ 58.3%
		配偶者・OB	40%以上	▶ 25.4%	▶ 27.9%
子宮がん再検査受診率	社員	90%以上	▶ 57.1%	▶ 57.8%	
	配偶者・OB	90%以上	▶ 33.8%	▶ 47.0%	
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員(34歳以下)	20%未満	▶ 29.1%	▶ 29.5%
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上	▶ 65.0%	▶ 67.7%
Wellness活動	会社および地域のWellness活動実施割合	社員	100%	▶ 30.8%	▶ 60.4%
ライフスタイル (特定健診の問診)	運動習慣	社員	63%以上	▶ 56.5%	▶ 58.7%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上	▶ 71.8%	▶ 67.7%
	適度な食べる速度	社員	70%以上	▶ 61.2%	▶ 64.7%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上	▶ 89.4%	▶ 89.4%

\* 国への報告データから算出した数値