

# 【JAIR】Wellness ミニフェス 活動報告書



**J-AIR**

## 背景

「2025年度 Wellnessレポート」の分析を行った結果、  
主なリスクのうち、「肥満」「喫煙」「血圧」「血糖」「脂質」「特定保健指導判定」で  
リスク者の割合が増加していることが分かった。

## 目的

そのため、社員が気軽に健康チェックを行える測定会を設け自身の身体の状態を  
知ることで、**健康意識を高め** 生活習慣病予防や運動習慣につなげる機会とする。

- ロコモ度チェック
- 「血管年齢測定器(2台)」
- 「骨健康測定器(1台)」
- 閉眼片足立ちチャレンジ
- 瞬発力測定

# 当日の様子

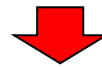


# 今後の発展



歯科医療費が年々増加している

※歯科医療費の割合は、過去3年間で年平均23.2%増加



歯に対する興味関心を日ごろから植え付ける



虫歯予防にもつながり、治療費を抑えることができる

# JAIRでの朝の活動

