

Wellnessレポート

- ・血圧・血糖・脂質等(生活習慣)
- ・疾患別の医療費、リスク者割合
- ・がん検診受診率
- ・喫煙率
- ・ストレスチェック受診率
- ・適正体重維持率
- ・家族の健診受診状況 など

2020年度 Wellnessレポート

11_日本航空株式会社



Wellnessリーダー

上長



(ウチの職場は・・・)

- 「がん検診受診率が低いなあ」
- 「喫煙率が高いし、血圧も高いなあ」
- 「肥満率が徐々に高くなっている・・・」
- 「家族の健診率が他より低いぞ？」

同僚



相談
巻き込み

理解
協同
バックアップ

1
会社/職場の
健康状態を
把握しましょう

把握するには・

★Wellness
レポートを見る

★職場環境を
確認する

★周りの人にア
ンケートを取る

など

Wellness活動



★Wellness
レポートは、
会社(JALIは
組織)ごとにし
集計されてい
ます。
レポートは年
に1回リーダー
の皆さまに配
布します。
手元にない
場合は、
Wellness事
務局へご連
絡ください。

2

自分の会社・所属の健康課題を把握したら・・・
何を目標にするか考えてみましょう

JAL Wellness 2030の「5つのテーマ」を意識したWellness活動をしてみよう！

5つのテーマと KPI (抜粋)	
ライフスタイル	<ul style="list-style-type: none">• 運動習慣70% ↑• 休養が取れる睡眠80% ↑• 適度な飲酒習慣100%• 喫煙率 男性20%・女性3% ↓
ウェルボディ	<ul style="list-style-type: none">• 特定健診受診率 (社員・家族計) 90% ↑• 適正体重維持率70% ↑
がん	<ul style="list-style-type: none">• がん検査受診率40-80% ↑• 再検査受診率90% ↑
メンタルヘルス	<ul style="list-style-type: none">• 高ストレス者割合 前年度より ↓
未来の健康 (ロコモ・フレイル)	<ul style="list-style-type: none">• 早く歩ける 60% ↑

たとえば・・・

- 運動習慣をつけるため、みんなでウォーキングをしてみよう！
- たばこのセミナーコンテンツをみんなで見てみよう。健保の禁煙サポートを周知して受けてもらおう！
- 家族の健診率を上げるために、みんなに家族に受けるよう働きかけよう！
- がん検診の重要性を周知して理解を深めよう！
- 食に対する知識をメルマガで流して、食べてきれいになろう！

簡単な事からまず1歩を踏み出そう。

3

何をするか決めましょう
事務局が提供するコンテンツもあります！
→事務局コンテンツ一覧参照

4

何をするか決めたら申請方法を確認しよう
→次ページへ

※上記KPIは一部ですので、詳細は「JAL Wellness 2030目標」ページを参照してください。

事務局コンテンツ

費用補助なし・ポイントなし

Wellnessリーダーオリジナル企画

【提出先】 Wellness事務局

※Wellness活動実施1ヶ月前までに申請してください

実施企画書提出



実施企画Forms



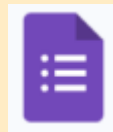
実施企画書（既定フォーマット）

Wellness活動実施



企画内容によって必要書類が変わります

活動報告書提出

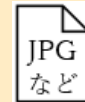


活動報告Forms

※実施企画・活動報告Formsが開かない場合は、Wellness事務局へご連絡ください。



活動報告兼費用補助申請書（既定フォーマット）



活動時の写真（集合型の活動ではない場合は、活動の実施がわかる募集案内など）



費用補助やWellgoポイントを申請する場合：
参加者名簿（既定フォーマット）



費用補助を申請する場合：
領収書（原本）