

JAL Wellness 2025 指標 年度別レポート

～ 2021年度結果 ～

カテゴリー	指標項目	対象	2025年度最終目標	2021年度結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満	19.1%
	特定健診受診率	社員・家族・OB (40歳以上)	80%以上	72.5%
	特定健診受診率	社員の家族 (40歳以上)	75%以上	40.7%
	特定保健指導実施率	社員 (40歳以上)	65%以上	49.2%
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上)	70%以上	59.5%
	胃がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	50%以上	29.6%
	胃がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上	—
	胃がん再検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上	—
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上)	80%以上	69.1%
	大腸がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	60%以上	38.2%
	大腸がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上	—
	大腸がん再検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上	—
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満	8.7%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満	25.9%
	喫煙率	女性社員	3%未満	4.2%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上	58.9%
	乳がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	40%以上	30.2%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上	53.4%
	乳がん再検査受診率	配偶者・OB	90%以上	54.2%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上	54.1%
	子宮がん検査受診率	配偶者・OB	40%以上	25.4%
	子宮がん再検査受診率	社員	90%以上	57.1%
	子宮がん再検査受診率	配偶者・OB	90%以上	33.8%
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員 (34歳以下)	20%未満	29.1%
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上	65.0%
Wellness活動	会社および地域のWellness活動実施割合	社員	100%	30.8%
ライフスタイル	運動習慣	社員	63%以上	56.5%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上	71.8%
	適度な食べる速度	社員	70%以上	61.2%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上	89.4%