

JAL Wellness 2025 指標 年度別レポート

～ 2023年度結果 ～

カテゴリー	指標項目	対象	2025年度最終目標	2023年度結果
01 生活習慣病	肥満率 (BMI25以上)	社員・家族・OB	15%未満	19.1%
	特定健診受診率	社員・家族・OB (40歳以上)	80%以上	77.9%
	特定健診受診率	社員の家族 (40歳以上)	75%以上	47.3%
	特定保健指導実施率	社員 (40歳以上)	65%以上	60.3%
02 がん検診	胃がん検査受診率	社員 (35歳以上)	70%以上	60.8%
	胃がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	50%以上	32.7%
	胃がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上	50.8%
	胃がん再検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上	49.4%
	大腸がん検査受診率	社員 (35歳以上)	80%以上	73.9%
	大腸がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	60%以上	40.6%
	大腸がん再検査受診率	社員 (35歳以上)	90%以上	52.5%
	大腸がん再検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	90%以上	53.3%
03 メンタルヘルス	高ストレス者割合	社員	5%未満	10.8%
04 たばこ対策	喫煙率	男性社員	20%未満	24.7%
	喫煙率	女性社員	3%未満	4.0%
05 女性の健康	乳がん検査受診率	社員	70%以上	61.4%
	乳がん検査受診率	配偶者 (35歳以上)・OB	40%以上	33.8%
	乳がん再検査受診率	社員	90%以上	66.1%
	乳がん再検査受診率	配偶者・OB	90%以上	70.0%
	子宮がん検査受診率	社員	60%以上	57.3%
	子宮がん検査受診率	配偶者・OB	40%以上	29.8%
	子宮がん再検査受診率	社員	90%以上	52.4%
	子宮がん再検査受診率	配偶者・OB	90%以上	29.5%
	女性の痩せ (BMI18.5未満)	女性社員 (34歳以下)	20%未満	27.6%
健康リテラシー	e-learning教育受講率	社員	80%以上	53.1%
Wellness活動	会社および地域のWellness活動実施割合	社員	100%	60.0%
ライフスタイル	運動習慣	社員	63%以上	61.7%
	休養が取れる睡眠	社員	80%以上	66.4%
	適度な食べる速度	社員	70%以上	66.5%
	適度な飲酒習慣	社員	90%以上	90.1%