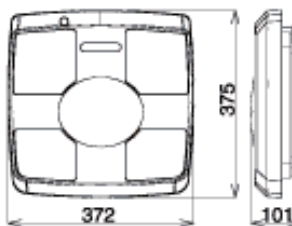
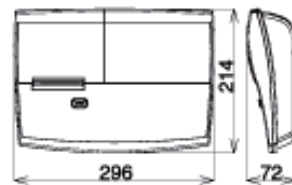




〈セパレートタイプ〉



**TANITA**  
 名称標識  
 DC-320  
 05/05/10 (火) 10:37  
 No. 00000001  
 氏名

入力項目  
 ID 0000000001  
 体型モード スタANDARD  
 性別 男性  
 年齢 31 才  
 身長 171.0 cm  
 着衣量 1.1 kg

測定結果

体重	64.9	kg
体脂肪率	20.3	%
脂肪量	13.2	kg
除脂肪量	51.7	kg
筋肉量	49.0	kg
体水分量	34.6	kg
推定骨量	2.7	kg
基礎代謝量	1449	kcal
体内年齢	30	才
内臓脂肪レベル	8	点
脚点	93	点
BMI	22.5	
標準体重	63.6	kg
肥満度	2.0	%

体脂肪率判定範囲

11.0 ~ 21.9	%
6.4 ~ 14.5	kg

判定

◇体脂肪率

やせ | 標準 | 軽肥満 | 肥満

◇BMI

やせ | 普通 | 肥満1 | 肥満2

◇内臓脂肪レベル

標準 | やや過剰 | 過剰

◇筋肉量

少 | 平均 | 多

◇基礎代謝レベル

燃えにくい | 標準 | 燃えやすい

◇脚点

任 | やや任 | 良

◇体脂肪率と筋肉量による体型判定

☆標準

◇その他の情報

45.8	48.4
564.7	493.4

体脂肪率、脂肪量、除脂肪量、筋肉量、体水分量、推定骨量、BMIの測定結果

**基礎代謝量・基礎代謝レベル**

基礎代謝とは生きていくために最低限必要なエネルギーのこと。基礎代謝量が多い人は脂肪が燃えやすく肥満になりにくいといわれています。また基礎代謝量が少ない人は脂肪が燃えにくく、太りやすいといわれています。

1日の総消費エネルギー量の内訳



\*17才以下の設定で測定した場合、この項目は印字・表示されません。

年齢 (才)	男性		女性	
	基礎代謝基準値 (kcal/kg/日)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg/日)	基礎代謝量 (kcal/日)
18~29	24.0	1550	23.6	1210
30~49	22.3	1500	21.7	1170
50~69	21.5	1350	20.7	1110
70以上	21.5	1220	20.7	1010

**内臓脂肪レベル**

肥満には腹腔内脂肪が多い「内臓脂肪型肥満(りんご型肥満)」と皮膚の下に脂肪がつく「皮下脂肪型肥満(洋ナシ型肥満)」の2タイプがあります。中でも内臓脂肪は生活習慣病と深くかかわりあいがあるといわれています。

\*17才以下の設定で測定した場合、この項目は印字・表示されません。

**脚部筋肉量点数**

足の筋肉量の割合が理想的とされる値と測定された値と比較して、その割合を点数で表示したものです。脚部の筋肉量はつまづきや転倒などと関係があるといわれています。

\*17才以下の設定で測定した場合、この項目は印字・表示されません。

脚点	低い	やや低い	良い
	50~79点	80~89点	90~150点

**判定**

測定結果をもとに算出した判定結果をグラフで表示します。

**体脂肪率と筋肉量による体型判定**

体脂肪率と筋肉量を考慮した体型判定が行えます。体重は軽くても体脂肪率の高い人は「肥満」や「かくれ肥満」と評価されます。

\*17才以下の設定で測定した場合、この項目は印字・表示されません。

