

安宅海岸清掃ウォーキング

- 日時：2026.03.25 10:00開始
- 場所：安宅海岸（石川県小松市）
- 参加会社・人数：JALEC+JALSKY金沢 12名

◆活動内容◆

小松市と協定して活動している安宅海岸清掃ボランティアに、wellness活動として合同企画・参加しました。砂浜での歩行・ゴミ拾いを通じて心身のリフレッシュと海岸線のリフレッシュ両方を目指しましょう！！

◆所感◆

砂浜での歩行はいつも以上の負荷が掛かり、その上で屈んで拾う・大きなゴミ袋を運搬するといった動作も加わりいい運動になったと思います。いい汗をかいた報酬はきれいになった海岸線です。自分たちの住む地域の自然に目を向けつつ自分自身にも意識を向けることができたのではないのでしょうか。今後も積極的に参加者を募って実施していきたいと思います。

◆活動風景◆



プラスチックゴミから
金属ゴミまで
様々なものが打ち上げ
られていました。



総重量90kg!!