

## JAL Wellness活動報告

実施事業名: 体力測定イベント ～JALグループ障がい者雇用の仲間との交流会～

実施日: 2026/3/24

参加会社名: JNV、JSL、JCI、JLPK、JMB

参加者数: 39名

活動概要: 簡単な誰でもできる体力測定とサウンドテーブルテニスのスポーツ体験を実施することによって、楽しんで健康になる。JALグループの仲間との交流の場を作り、仲間と交流することによって、仕事以外の場でも成長の機会を作る。

### 所感／参加者の声など

- ・グループ間の交流はなかなかない機会なので楽しかったです。
- ・たまに自身の体力がどのような数値かを知る機会としてはとても有効だと思いました。
- ・当日は楽しく参加させていただきましたし、障がいのある社員同士なので、ゆったりとした時間配分で、安心して参加できました。
- ・初めての参加でしたがアットホームな雰囲気の中、楽しく参加させていただきました。
- ・社外の方と交流を持てる貴重な機会でしたので、会社でこのような為になる＆楽しいイベントがあり、とても元気が出ました。楽しかったです！ぜひまた参加したいです。
- ・半年に一回ではなく、もう少し短い間隔(3か月に一度)で開催して欲しい。

### 【活動を実施した際の写真】



