

2026.03.18

ITMPTD/JOSA/KXC運動会

活動内容：玉入れ・綱引き・ドッジボール

開催に当たって、ラジオ体操を実施



所感・感想など

参加者の声

- ・45名が参加。久しぶりに朝から動いて楽しかった。
- ・秋にまた運動会を実施したい。
- ・最初に準備運動として実施したラジオ体操が懐かしかった。運動不足を感じた。
- ・今後は休日をゆっくり過ごすのもいいが、朝か身体を動かして、みんなとワイワイするも楽しい。