

JAL Wellness活動報告

実施事業名：Wellness 貨物郵便サービス部 ボウリング大会

実施日：2026年03月18日

参加会社名：JGSS_株式会社JALグランドサービス札幌 / CUZ

参加者数：16名

活動概要：JALの翼を支える仲間と交流を深めつつ、運動機会を提供することで日頃の運動不足を解消し、メンタルヘルスの向上を図る。

【所感】

まだまだ北海道も冷え込みが厳しい中で、ボウリング大会を開催できたことで心も体も暖まった。また他地区からの応援者やJALグループ外の人にも参加いただいたことで、組織としてより強い結束力を培う場となった。

【参加者の声】

- ・久しぶりのボウリング大会でとても楽しかったです！また開催してほしいです
- ・みんなでワイワイ盛り上がり、いいリフレッシュになりました！
- ・普段話す機会が少ない人とも交流できて、新たなチームの絆が深まりました。
- ・準備から運営までスムーズで、安心して楽しめました。ありがとう！

【WELLNESS事務局の声】

まもなく年度が変わり組織も変わるため、組織の活性化や運動機会の提供含め、引き続きWELLNESS活動を企画していきたい。

【活動を実施した際の写真】

