

JGS Wellness活動報告

実施事業名：JGS東京支店ウォークラリー

実施日：2026/02/26

参加会社名：JGS

参加者数：44名

活動概要：新入社員向けに健康について意識するきっかけづくりを目的とした活動。先輩社員とのウォーキングを通して、社会人生活を送る上での「健康」の重要性を理解してもらう。

所感／参加者の声など

- ・チームを組んでウォーキングをすることで、手軽に始めることができる、楽しいというポジティブな感想が多く聞けました。「運動をする」ことへの抵抗感を無くし、健康のために運動をするという習慣づくりに貢献できたのではと感じました。
- ・社会人経験が浅い新入社員にとって、健康管理は重要性を意識しづらく、取り組むことが難しい課題の一つであるので、今回の活動を通して自身の健康に向き合うきっかけとなったのではないかと感じました。

【終了後、ゴール地点の川崎大師での写真】

