

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名:乗馬体験

実施日:2026/2/21

参加会社名:JQS KMIKKU

参加者数:9名(任意)

活動概要:乗馬体験(活動時間1時間ほど)

所感/参加者の声など

乗馬体験により普段使わない筋肉を使えて良いリフレッシュになった。
また、馬と触れ合ったことで日々の仕事で蓄積された疲労も回復した。
参加者からも、楽しかった、また行きたいなどの声があがった。

