

【Wellness活動】冬のスポーツイベント 実施報告

JALスカイ九州 総務部

冬のスポーツイベント

場所：VS PARK WITH G（ららぽーと福岡内）

日時：2026年2月14日(土) 10:00~12:00

参加人数：12名（20代～50代）

実施内容：VS PARK内にて各種アクティビティを体験。年齢や体力に関わらず誰でも楽しめるアクティビティのため、

「たくさん笑ってたくさん運動する」体験を共有できた。参加者からは、「体力不足を再認識し、健康管理への意識が高まった」や「久しぶりに汗をかいたのですっきりとした気分になった」といった声が多く上がり、心身の健康増進と組織の活性化の両面において非常に有意義な活動となった。

