

JAL Wellness 活動報告

実施事業名：ドッグセラピー

実施日：2026/2/9

参加会社名：JLSKY

参加者数：100 名程度

活動概要：動物と触れあうことで、脳を活性化を促し、表情が豊かになる効果を得る。
また安全運航やタイムプレッシャー、お客さま対応などで気を張り詰めている心理的緊張からくるストレスや疲労を軽減させる。

セラピー犬をお連れのお客さまへの理解・知識向上を図る。

所 感 / 参 加 者 の 声 な ど

- ・事前アンケートで、ストレス緩和の一助としてセラピードッグとの触れ合いを提案したところ、約 7 割の社員から賛同を頂き、今回実現できた。
- ・早番後に参加でき、遅番前にも立ち寄れる時間帯に設定したため、100 名以上の社員に参加頂いた。またセラピードッグ 6 頭が来てくれたため、一頭に多くの人数が固まらず、バランスよくセラピードッグと触れ合う時間を確保できた。
- ・犬特有の匂いがなかった為、先方に質問したところ普段から食事面から摂取するものは栄養バランスに気を付けて与えているとのことで、犬を清潔に保ち、体調管理を徹底しているのを感じた。
- ・セラピードッグとの触れ合いを通して、会場では社員同士のコミュニケーションも活発に行われ、笑顔が多く見られた。
(参加者の声)
- ・お客さまが機内にお持ちになるセラピードッグについて、以前から関心があったが、今回自分の肌で癒し効果を感じることができた。
- ・それぞれ 6 頭の個性があり、とても楽しかった。
- ・これから仕事だけど、今日も一日頑張れそう。
- ・定期的に開催してほしい。

【 活 動 を 実 施 し た 際 の 写 真 】



JALスカイ向けドッグセラピー
～短いふれあいで、心に一息を～

 **場所:**
オベセン3階
見学者ホール

 **日時:**
2026年 2月9日(月)
13:30～16:30

ご協力：NPO法人アニマルセラピー with ワン
KCU WELLNESS担当

🐾 ローズ



アメリカンコッカースパニエル
女の子 2011.1生

どのような方にも対応できるベテランさん。自由気ままな一匹狼タイプ。特技はお座りの姿勢で寝ること。

🐾 ナナ・ミミ親子



ゴールデンレトリバー
女の子 親子

なでてもらう事が大好き！元気いっぱいの親子です！ナナちゃへん♥ミミちゃへんと、声をかけてあげて下さい！とても喜びます！



