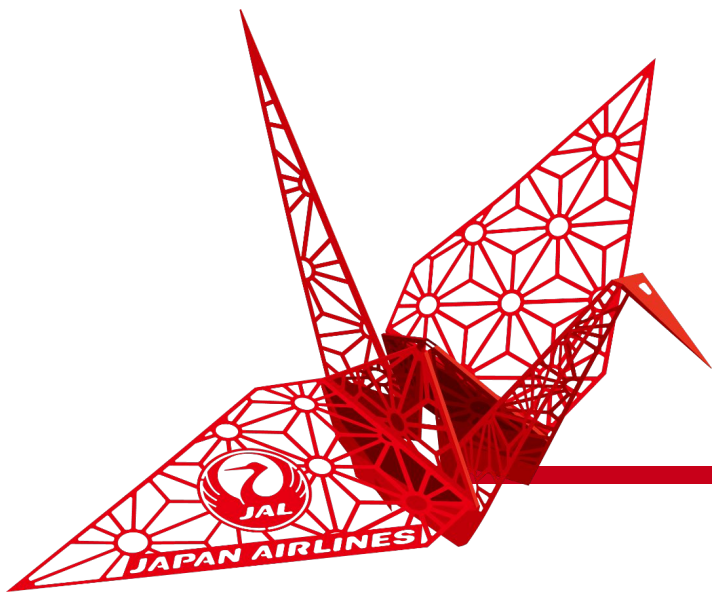




FY25 Wellness活動

2/1 心を整える香りの時間 実施報告書



JAPAN AIRLINES

実施事業名: JOSA KXC

日時: 2026年2月1日

活動内容: アロマストーン作りを通じて、
香りによるリラックス効果を日常に取り入れるきっかけを
提供する。



活動の様子



本講習は想定を上回る反響があり、全5回に分けて実施する盛況な取り組みとなった。
香りやリラックスを目的とした wellness 活動は今回が初の試みであったが、参加者からは「香りの効能を学ぶことで、自身の心身の状態に目を向ける良いきっかけになった」「日常の業務の中でセルフケアを意識するようになった」など前向きな声が多数寄せられた。
本講習を通じて、心身のコンディションを整えることの重要性を改めて認識する機会となり、今後の wellness 施策を検討するうえでも有意義な取り組みであったと考える。

成果と反響



想定を上回る反響。
全5回に分けて実施し、
盛況な取り組みとなった。



初のアロマWellness
活動で成功



参加者の声 (抜粋)

「香りの効能を学ぶことで、
自身の心身の状態に目を向
ける良いきっかけになった」



「日常の業務の中でセルフケ
アを意識するようになった」



前向きな声が多数寄せられた。



今後の展望 と意義

本講習を通じて、心身のコンディションを整える
ことの重要性を改めて認識。

今後のwellness施策を検討するうえでも
有意義な取り組みであったと考える。