

JAL Wellness活動報告

実施事業名:カーリング体験

実施日:2026/01/25

参加会社名:JNV

参加者数:18名

活動概要:どうぎんカーリングスタジアムで開催されているカーリング体験に参加する。

所感／参加者の声など

- ・体幹が鍛えられて、しゃがんだり手を伸ばしたりなど全身運動になった
- ・想像以上にハードなスポーツだと実感した
- ・ミニゲームはとても楽しかった
- ・コミュニケーションをとりながら楽しむことができた







