

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：誘導課主催 バドミントンレク

実施日：2025/12/17

参加会社名：JGS

参加者数：11 名

活動概要：『みんなで運動不足解消』をスローガンに、期間中の目標を設定。部門を超えた活動を行い、日々の運動不足解消・ストレス緩和を狙い、またコミュニケーションの向上を目指した活動に実施。

所感／参加者の声など

時間も予定通り始められ、未経験者からプロ級の方々まで大勢集まる事ができ有意義な時間を過ごす事が出来ました。

経験者の方から未経験者へのレクチャーもあり全員で楽しめ、久々に身体を動かす事の楽しみ、また部門を超えたコミュニケーションを取ることができました！チーム戦となるとやはりコミュニケーションが不可欠になってきます！自分達の仕事もコミュニケーションが不可欠ですので、これを機にコミュニケーションの向上に繋げることが出来たら幸いです！

そして何より誰一人怪我なく楽しく終われたのが一番良かったです！

ご参加して下さいました方々、ご協力して頂いた皆さまありがとうございました。感謝申し上げます。

【実施時写真】

