

今年も残すところあとわずかとなりました。

MMYにて、2025パニパニビーチクリーン活動を実施しましたのでその様子をお届けします！

宮古島の高野漁港というビーチクリーン活動を他部署のメンバーと協力し、地元の海岸清掃を実施いたしました。ゴミを拾い、海岸を綺麗にすることで地域貢献に繋がるとともに、清掃活動を通して心身ともにリフレッシュし、清々しい気持ちで業務に取り組むことができます。また、部署を越えた交流を通して、チームワークの向上も実感しております。

今回のビーチクリーン活動は、職場の健康課題である運動不足解消やメンタルヘルス向上にも繋がると考えております。普段デスクワーク中心の業務が多い中、自然に触れ、体を動かすことで、運動不足の解消だけでなく、ストレス軽減効果も期待できます。また、チームで協力して目標を達成することで、達成感や連帯感が生まれ、メンタルヘルスの向上にも寄与すると考えております。

今後もワーキング活動を通して、積極的に地元貢献できる活動を実施するとともに、従業員の健康増進に繋がるような活動にも積極的に取り組んでいきたいと思っております。

