

JGS Wellness活動報告

実施事業名：JGS東京支店フットサル大会

実施日：2025/11/28

参加会社名：JGS

参加者数：約180名

活動概要：フットサルを通して、心身共にリフレッシュし、社員一人一人があらためて健康について意識するきっかけづくりを目的とした活動。

所感／参加者の声など

- ・「天候にも恵まれ、のびのびと身体を動かすことができた。」「フットサル経験者だが、普段忙しく、時間をとって練習をする機会がなかったため、久々に試合ができて楽しかった。」といった声を多く聞くことができました。フットサルでは1試合の運動量が多いため、運動不足解消の良いきっかけになったのではないかと感じました。
- ・現業部門・間接部門関係なくコミュニケーションをとることができ、身体的だけでなく、メンタルヘルス面でも良い結果が得られたと思います。

【閉会式での写真】

