

JAL Wellness活動報告

実施事業名：長崎空港ボーリング大会

実施日：2025/11/25～2025/11/27

参加会社名：JQS NGS/JGSN

参加者数：32名

活動概要：ボーリング大会を通して心身のリフレッシュはもちろん、ボーリング大会をチーム戦にすることで連帯感も生まれ、自部署以外の社員ともコミュニケーションを図る。楽しみながらストレス発散をすることができる。

所感／参加者の声など

- ・日頃運動をしていない社員のなかには筋肉痛になった社員もあり、久々に体を動かすいい機会となったようです。
- ・チーム戦にしたことにより、コミュニケーションをとりながらチーム一丸となって楽しむことができたようです。
- ・運動することでストレス発散となり、リフレッシュできたとの声がありました。

【活動を実施した際の写真】

