

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：FY25 JMB ヘルスツーリズム@Agriport

実施日：2024/11/14

参加会社名：JMB

参加者数：9 名

活動概要：JMB 社員で JAL Agriport に行き、ウォーキングやさつまいも掘り、モルックを行う。
収穫の喜びを味わったり、アグリポートで働く方のお話を聞くことで GRP 会社についての知識も深める。
健康回復や増進を図るとともに、社員間の交流を深めるヘルスツーリズムにする。

所感／参加者の声など

・さつまいも掘りは想像以上に運動量があり、良いリフレッシュになりました。JAL が農園運営など多様な事業に取り組んでいることを実感でき、普段関わらない方々と交流できたのも大きな収穫でした。こうした全社横断的なイベントが今後も続くと嬉しく思います。さつまいもも大変美味しかったです。企画運営いただきありがとうございました！

・NRT のアグリでの実施は 3 回目ですが、「飽き」もあるのか、徐々に人が減ってきている感じがします。活性化という点において、次回は場所を変えてみるのも手かも知れませんね。

・普段なかなか話せていない方ともヘルスツーリズムを通してコミュニケーションがとれたことが良かったと思っています。サツマイモ掘りも、ラジオ体操も、モルックも、純粋に楽しく、参加できてよかったです。

次回（来年？）は是非、各部 1 名は参加してもらえようようにしたいですね、、、

・天気もいい中、気持ちよく肉体労働を楽しみました。ゴリウカクの食事はとても上品でおいしく素敵でした。

・24 年度の参加に引き続き、今年も参加しました。

今回は気温もそんなに高くもなかったため、さつまいも掘りもやりやすく、たくさん芋を掘ることができました。

そしてランチ後は去年より少し少なめの人数ではありましたが、モルックを楽しくやることができました！

途中で（外したらボウリングで 20 ゲーム投げる etc...）とか面白くしようと思って何かをコメントしながらやっていましたが、実際に面白かったかどうかは正直分かんないです（笑）来年も参加しようと思います！



