

Wellness2025

第10回海岸ゴミ ZERO Walking活動について



JAPAN AIRLINES

実施日 2025.11.8

第10回 ゴミZERO Walking in 奈多海岸

場 所: 奈多海岸(福岡市東区奈多1218)

参加人数: 31名(グループ会社共同開催)

報 告: 本活動は、健康経営およびWellness推進の一環として、海岸線を約60分間、無理のないペースでウォーキングを行いながら清掃活動を実施した。清掃とウォーキングを組み合わせることで、身体への負担を抑えつつ有酸素運動による健康増進を図り、参加者の運動習慣づくりと心身のリフレッシュになり、また、海岸に散乱する廃プラスチック等のごみを回収することで、海洋生態系や景観への影響軽減にも貢献し、社員の健康意識向上と環境保全を同時に実現する

