

JAL Wellness 活動報告

実施事業名: やんばるエコ・Wellness プロジェクト!

実施日: 2025/10/25

参加会社名: JAL スカイエアポート沖縄株式会社

参加者数: 14 名(任意)

活動概要: 沖縄県大宜味村にて地元のガイド(大宜見観光協会)の案内で喜如嘉集落(3km)をウォーキングしながら特産品の芭蕉布をみたり、この土地ならではの体験を行い、高齢化が進む地域のシークァーサー農家の収穫をお手伝いする。この活動を通じて、地域の方々との交流や社員の心身の健康を促進する。

所感／参加者の声など

沖縄県の北部地域、やんばるという自然が多く残る地域へ、那覇地区社員および家族と共に参加いたしました。普段なかなか自然にあまり触れる機会が少ない中、やんばるの新鮮な空気を感じながら、参加者全員が心身ともにリラックスした状態でゆっくりウォーキングを楽しむことができました。特に、ヒンバー森の頂上から見る景色はとても美しく、心の癒しにも繋がったと感じています。

ウォーキングを楽しんだ後は、シークァーサー農園へと移動し、収穫のお手伝いを行いました。子供から大人まで、袋やケースいっぱいのシークァーサーを収穫し、普段なかなか体験できない貴重な経験によって新たな刺激や感動を味わうことができました。リラックスした状態でのウォーキング活動は、心身の健康維持に大いに役立つと実感しました。



