

JAL Wellness 活動報告

実施事業名：さんぽ de ゴミ拾い

実施日：2025/10/20

参加会社名：JOSA

参加者数：12 名

活動概要：空港ターミナルビルから最寄りの大阪モノレール/大阪空港駅までウォーキングをする。日頃よりお借りしている駅周辺のゴミ拾いをしながら、屋外で運動する機会を提供する。

所感／参加者の声など

- ・ゴミ拾い中に社員同士のコミュニケーションが活発に取られていた。みんなでたくさんゴミを集めるぞ、という団結感があって楽しかった。
- ・全員で集まってウォーキングやゴミ拾いをする機会はなかなかないので、今後のWellness 活動にも参加したいと思った。
- ・当日は雨が降りそうな天気ではあったが、外に出る活動でリフレッシュになった。

【活動を実施した際の写真】



