

JAL Wellness活動報告

実施事業名:東京支店 ソフトボール大会

実施日:2025/09/30

参加会社名:JGS

参加者数:145名

活動概要:東京支店の各部署(国内・国際・貨物・間接)の各部門でチームを組み、トーナメント形式で試合を行う

所感／参加者の声など

・本活動を通して、社員の良い気分転換になり、社員の業務に対する意欲が向上し、精神的にリフレッシュできる良い機会になったと感じました。

社員からも、「気分転換にもなり、運動不足を解消できた」との感想が多く聞かれました。

また、普段勤務地が分かれている部署の社員同士での交流もでき、今後の業務でのコミュニケーションがよりスムーズになり心身ともに健康な働きやすい環境づくりの足掛かりになったと感じました。

【活動時の写真】

