

JAL Wellness 活動報告

実施事業名：出雲空港陸上部 “Let’s Travel”

実施日：2025/09/07

参加会社名：JALEC/一畑トラベルサービス

参加者数：5名

活動概要：ピクニックラン桜江に参加し、普段の運動不足を解消する。13キロラン、13キロウオークいずれかを選択し、各個人の目標を設定し、完走、完歩を目指すとともに支店内チームワーク向上に努める。

所感／参加者の声など

・昨年も参加した方、初めての方、それぞれが目標を設定し、皆さん無事完走、完歩することが出来ました。アップダウンの激しいコースと13キロという長い距離を完走、完歩できたのも、各自が大会へ向けて日々練習をしていたおかげだと思います。普段から健康を意識し、散歩などで体を動かす習慣がある方でも、このような大会に参加し、完走するという目標が出来ればなおさら普段の生活にも気を付けるようになると思いました。大会の雰囲気も良く、町をあげての運営、声援等々、励みになりました。また機会があれば是非次回も参加してみたいと思いました。その際にはもう少し周りを巻き込みさらに大人数での参加にしたいと思います。

【活動を実施した際の写真】

