

## JAL Wellness活動報告

実施事業名：JSLウェルネス秋祭り

実施日：2025/09/05

参加会社名：JSL/JNV

活動概要：「JSLウェルネス秋祭り」では、パラアスリート選手の安達阿記子氏をお招きし、講演会と、パラリンピック種目でもあるゴールボールのミニ大会を開催しました。

### 所感／参加者の声など

今回で4年目を迎えた「ウェルネス秋祭り」では、ゴールボール選手の安達阿記子氏をお招きし、講演会とゴールボール大会を開催しました。

講演会では、安達氏が途中で視覚障がいを負ってからの心境の変化やゴールボールとの出会い、そして目標を持ち続けることの重要性についてお話しいただきました。障がいを前向きに捉え、新たな挑戦に向かう姿勢は、私たちの仕事や人生においても多くの気づきを得られる内容でした。

ゴールボール大会では、視覚を遮った状態でボールを投げ合いながら、声かけによるコミュニケーションを深め、チーム一丸となって協力し合う姿が印象的でした。部署の枠を越えた交流の場となり、社員同士の連帯感やチームワークの向上にもつながる機会となりました。

