

JAL Wellness 活動報告書

MMY Wellness サブリーダー 清水香

MMY にて、新しい Wellness 活動として「パニパニ プロキング」を始めましたのでご報告いたします。



「パニパニ プロキング」は、ウォーキングをしながら、宮古空港駐車場内のゴミを拾う、という活動です。

「パニパニ」は宮古島の方言で「元気いっぱい」という意味があり、

「プロキング」はスウェーデン発祥のスポーツで、ジョギングやウォーキングをしながらゴミを拾う活動です。

宮古空港所内職員で、部署を超えてコミュニケーションを図りながら、美化活動と

健康増進活動を促進していきたいと思います！

朝の爽やかな日差しを浴びながら、
程よく汗をかいています！！

