

JAL Wellness 活動報告

実施事業名:【秋のウォーキングイベント】

実施日:2025/09/01~2025/09/30

参加会社名:JAL スカイエアポート沖縄株式会社

参加者数:221 名(任意)

活動概要:健康管理のサポートアプリ【wellgo】を使用して、ウォーキングイベント（歩数対抗戦）を開催する。全社員が楽しんで参加できる健康増進イベントを増やし、体力増進・コミュニケーションの活性化を図る。

所感／参加者の声など

健康管理のサポートアプリ【wellgo】を使用して、JLSAO 全社員が合同のイベントに参加することは、大変意義深いものでした。離島空港所で働く社員も隔てなく、楽しめるスポーツイベントとなりました。自分の歩数だけでなく、他の参加者の歩数も見える化することにより、より意識してウォーキングを楽しむことができました。また、個人戦に加え、チーム戦も行い、チームのコミュニケーションが高まったなどの声が寄せられました。個人の最多歩数賞、チームの平均歩数賞、さらに順位がぞろ目である【ぞろ目賞】等を設け、表彰や記念品の贈呈も行いました。JLSAO 全社員が楽しむことができるイベントであるため、次年度も継続して実施していきたいと思います。

