

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名: ベジチェック会

実施日: 2025/08/18-20(3日間)

参加会社名: JSPK

参加者数: 各日30名程度/3日間

活動概要: ベジチェックを使用し、自身の野菜不足を可視化する。

所感／参加者の声など

- ・想像以上に野菜摂取が取れていた！や、取れていなかった等が多かった。
- ・前回のデータをふまえて、体調を整えてきてくれた方もいた。
- ・半年に1度測定のお機会があると頑張れる！！

【実施時写真】

