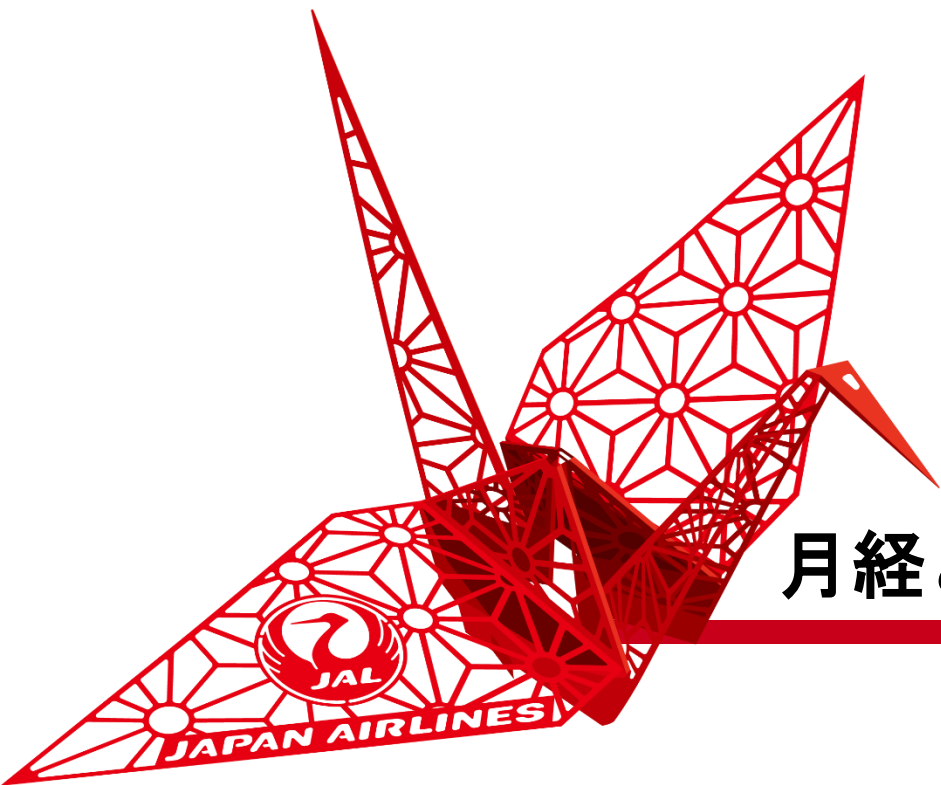




月経と更年期（アンケート結果）

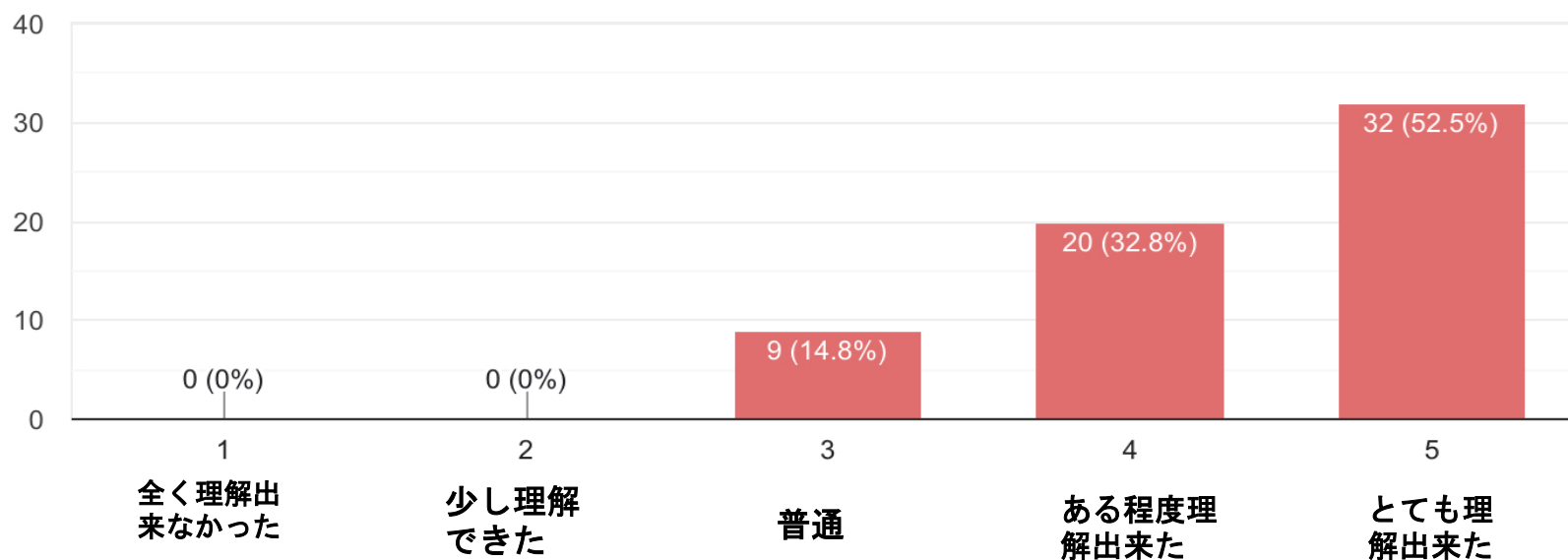
KBU WELLNESS 担当



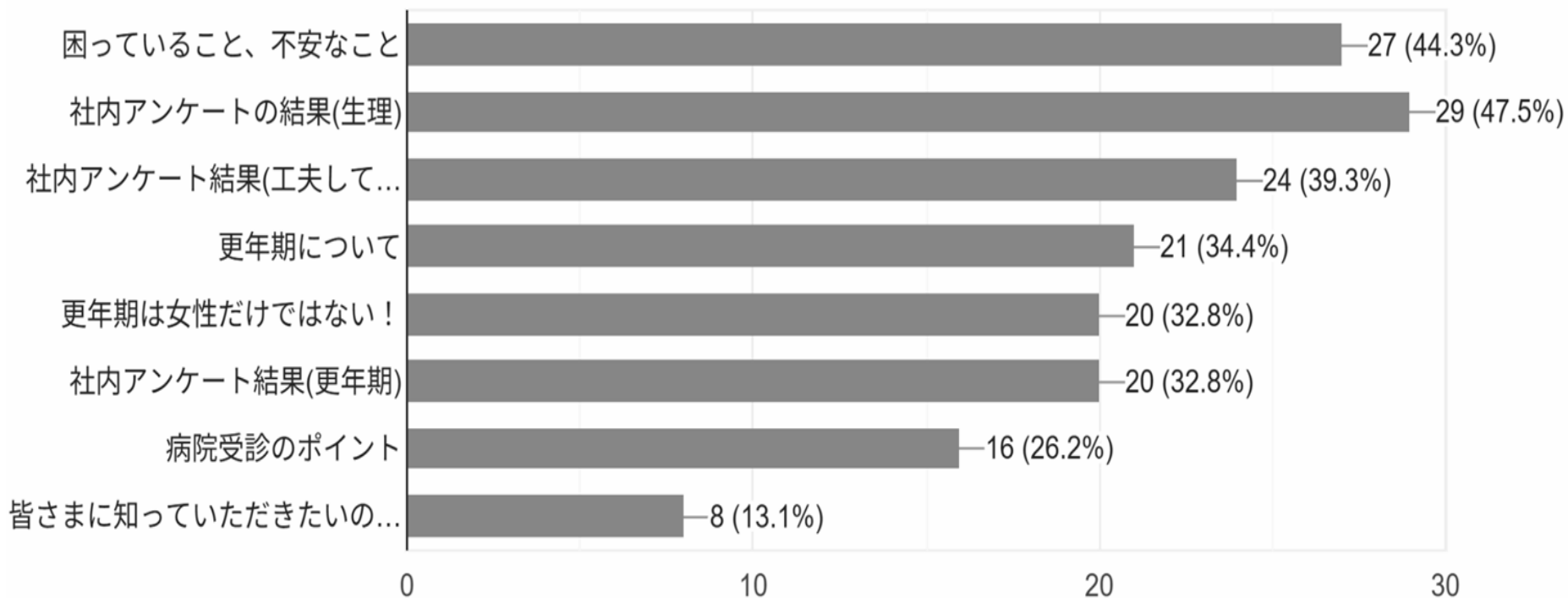
JAPAN AIRLINES

生理と更年期についてへの理解度

Average rating (4.38)



印象に残った項目



項目を選んだ理由

- ・女性特有のものだと思っていたのでびっくりした。
- ・デリケートなことなので、人に聞きづらい部分もあったが、みんなの意見を知ることができたため。

・食事や休息でも軽減できること、ワンポイントアドバイスがためになった。
男性でも更年期はあると知って、自分だけではない、互いを理解し思いやることの大切さを学んだ。

・生理が重いと感じている方が意外とたくさんいたから
なかなか現場では生理について話す機会がないため、こうやってほかの方の意見を知ることができてよかった。
また、男性の更年期については知らないことが多く、単純に勉強になった。

・ほぼ全社員が生理に関して何かしらの不安を抱えているということが明らかになったため。
・違和感を感じることがあったら、相手は生理や更年期の症状を抱えているかもしれないと発想できると思った。

・私自身は生理痛等に悩まされることが少ないのですが、周囲には毎月大変な思いをしながら業務をしている人も居る、ということが理解できました。

・更年期は女性特有のものと思っていたため、男性にも起きることと初めて知り、印象に残りました。また、生理時の工夫について、なかなか話す機会がない内容なので、ためになった。

・①自分自身も今後直面するであろう更年期について知れたため②配下社員が感じているであろうデリケートな問題を一般的な知識として認識できたため

感想・今日から自分ができること

* 体調が悪い時は無理をせずに相談する。周囲の様子に気を配り、辛いけど言えない人がいたらフォローしていきたい。

* カウンターインチャージとして業務する際に、カウンターの流れを意識することも大事だが、CKIN CNTR AGTが体調悪そうにしていらないか全体を見ることも大事なことだと思った。

* アンケートの結果を見ると、我慢して仕事をしている方が多くいらっしゃるようなので、顔色や体調を気にかけて無理をしないよう声をかけていきたい。

* 女性特有の思いは自分で実感することができない(大変さが身をもってわからないという意味)ため、引き続き女性MGR、G長とも連携して、社員のサポートを継続したい。

* 色々対策できることはあるので、仕方ないと我慢するのではなく改善できることを少しずつ試してみたいと思った。

* 生理や更年期は個人差があるため、生理休暇を利用して無理をしないで働くことが大切だと思いました。

* 自分には無縁だと思っていたが、きっと仲間の中には直面している方もいるので働きやすい環境を作る

