

JAL Wellness 活動報告

実施事業名: 南大東村地区別グランドゴルフ大会参加

実施日: 2025/07/27

参加会社名: JLSAO/MMDKZ

参加者数: 3 名 (JAL 健保加入者)

活動概要: 2025 年 7 月 27 日南大東村地区別グランドゴルフ大会が開催され、南大東空港が所在している旧東区メンバーとして、3 名の所員が参加しました。

所感／参加者の声など

・南大東村に所在する6地区(人口が多い地区は2チーム出場し計7チーム対抗)、男 女5名ずつ計10名1チームとなり、屋内競技場にある 8 ホールのコースを 2 周しました。参加した所員3名ともにグランドゴルフをするのが初体験だった為、競技開始 前に同地区のグランドゴルフ経験者の方から簡単なレクチャーを受けた上で競技へ挑みました。真夏の屋内(窓は所々開いていた)で 2 時間程プレイ、適度に汗を流しながらコースを周ることができました。日頃、運動不足である所長達と共に運動する事ができてウェルネス活動を推進する良い機会になったと思います。また出場7チーム 中、3位に輝き初体験ながら皆で旧東区の為に頑張りました。地域の活動へ積極的に 参加し、地域貢献に繋がったと感じます。



